УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ВИНОГРАДОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «БЕРЕЗНИКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КОРОБОВА ВАДИМА КОНСТАНТИНОВИЧА»
(МБОУ «БЕРЕЗНИКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ КОРОБОВА В.К.)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МБОУ «Березниковская средняя
школа имени Коробова В.К.»
от 27.10.2026 № 149

ПОЛОЖЕНИЕ
о создании условий для занятий обучающихся физической культурой и спортом в МБОУ «Березниковская средняя школа имени Коробова В.К.»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок создания в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Березниковская средняя школа имени Героя Советского Союза Коробова Вадима Константиновича» (далее — Школа) условий для занятий обучающихся физической культурой и спортом, включая материально-технические, кадровые, организационно-педагогические и информационные условия, а также порядок допуска обучающихся к занятиям и обеспечения их безопасности.

1.2. Нормативную основу Положения составляют Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (пункт 10 части 2 и часть 3 статьи 41, статья 30), Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (статья 28), Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», СанПиН 1.2.3685-21 (действует до 01.03.2027), СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19), Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе „Готов к труду и обороне“ (ГТО)», Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) (утверждено постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 № 540, в редакции от 10.07.2025), федеральные государственные образовательные стандарты, устав Школы и иные локальные нормативные акты Школы.

1.3. Создание условий для занятий обучающихся физической культурой и спортом является обязательным элементом охраны здоровья обучающихся и включает обеспечение возможности

занятий физической культурой и спортом в рамках урочной и внеурочной деятельности, в том числе в организациях дополнительного образования.

1.4. Положение обязательно для работников и обучающихся Школы; обязанности родителей (законных представителей) учитываются в части медицинского допуска обучающихся к занятиям физической культурой и спортом.

2. Термины

2.1. Физическая культура — часть общечеловеческой культуры, представляющая собой вид социальной деятельности, направленной на укрепление здоровья, развитие физических способностей человека.

2.2. Спорт — вид деятельности, связанный с организацией и проведением соревнований и учебных тренировочных мероприятий, направленных на достижение наилучших результатов.

2.3. Условия для занятий физической культурой и спортом — совокупность материально-технических, кадровых, организационно-педагогических и информационных средств, обеспечивающих возможность систематических занятий обучающихся физической культурой и спортом.

2.4. Медицинская группа для занятий физической культурой — группа (основная, подготовительная, специальная), устанавливаемая медицинскими работниками по результатам медицинского осмотра с учётом состояния здоровья обучающегося.

2.5. Школьный спортивный клуб — форма организации физкультурно-спортивной работы в Школе, создаваемая в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

3. Направления создания условий для занятий физической культурой и спортом

3.1. Материально-технические условия: эксплуатация спортивного зала (залов), стадиона (площадки), полосы препятствий и иных спортивных объектов Школы в соответствии с санитарными правилами; наличие и поддержание в исправном состоянии спортивного оборудования и инвентаря; обеспечение достаточности и комплектности инвентаря с учётом численности обучающихся; организация переодевания и соблюдение санитарно-гигиенических требований при проведении занятий.

3.2. Кадровые условия: наличие педагогических работников, осуществляющих проведение занятий физической культурой (учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования), прошедших соответствующую подготовку; проведение инструктажа педагогических работников по вопросам безопасности занятий физической культурой и спортом; организация

повышения квалификации педагогических работников по вопросам физической культуры, адаптивной физической культуры.

3.3. Организационно-педагогические условия: реализация обязательного учебного предмета «Физическая культура» в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами; организация занятий в рамках внеурочной деятельности (спортивные секции, группы общей физической подготовки); организация физкультурно-оздоровительных мероприятий (зарядка, физкультминутки на уроках, дни здоровья, спортивные праздники, соревнования); участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на добровольной основе; учёт рекомендаций к недельной двигательной активности обучающихся.

3.4. Информационные условия: информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о расписании занятий и секций, порядке допуска к занятиям, нормах безопасности; размещение информации о физкультурно-спортивной деятельности Школы на официальном сайте Школы.

3.5. При отсутствии или недостаточности собственных спортивных объектов Школа взаимодействует с иными организациями (в том числе спортивными школами, организациями культуры и спорта) для создания условий для занятий обучающихся физической культурой и спортом в порядке, установленном соглашениями (договорами).

4. Формы занятий физической культурой и спортом

4.1. В Школе осуществляются следующие формы занятий обучающихся физической культурой и спортом: учебные занятия по учебному предмету «Физическая культура»; занятия в рамках внеурочной деятельности; занятия спортивных секций и школьного спортивного клуба (при его наличии); физкультурно-оздоровительные мероприятия в течение учебного дня (физкультминутки); дни здоровья, спортивные праздники и соревнования; участие в тестировании ГТО; самостоятельные занятия по заданию педагогического работника.

4.2. Расписание занятий физической культурой и спортом утверждается в порядке, установленном локальными нормативными актами Школы, с учётом санитарно-гигиенических требований к организации образовательного процесса.

4.3. К занятиям физической культурой и спортом привлекаются все обучающиеся Школы с учётом состояния их здоровья и установленных медицинских групп.

5. Допуск обучающихся к занятиям и учёт медицинских групп

5.1. Допуск обучающихся к занятиям физической культурой и спортом осуществляется на основании результатов медицинских осмотров в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

5.2. По результатам медицинских осмотров обучающиеся распределяются на медицинские группы для занятий физической культурой: основную, подготовительную, специальную. Перечень классов и сведения о медицинских группах обучающихся передаются медицинским работником Школы педагогическим работникам, ведущим занятия физической культурой.

5.3. Обучающиеся, отнесённые к подготовительной и специальной медицинским группам, занимаются физической культурой по специально разработанным программам (сниженные нагрузки, исключение отдельных видов упражнений). Занятия обучающихся специальной медицинской группы организуются в составе отдельных групп или в процессе учебных занятий с учётом медицинских показаний.

5.4. Освобождение обучающегося от занятий физической культурой на определённый срок оформляется справкой (заключением) медицинской организации и представляется классному руководителю или учителю физической культуры.

5.5. Сведения о медицинских группах и освобождениях учитываются в журналах (классных, журналах внеурочной деятельности, журналах учёта допуска) в порядке, установленном локальными нормативными актами Школы. Форма листа учёта допуска обучающихся к занятиям физической культурой установлена приложением 1 к настоящему Положению.

5.6. При выявлении противопоказаний (отсутствии допуска, освобождении от занятий физической культурой) обучающийся не допускается к выполнению упражнений, противоречащих медицинским рекомендациям. Обучающийся, освобождённый от практических занятий физической культурой, присутствует на уроке в составе класса и находится в помещении спортивного зала (на спортивной площадке) под наблюдением учителя физической культуры; при освобождении на срок свыше одного месяца с согласия родителей (законных представителей) и по разрешению директора Школы допускается непосещение уроков физической культуры, проводимых первым или последним в расписании, с последующей организацией нахождения обучающегося в специально отведённом помещении под присмотром назначенного приказом директора работника Школы, с уведомлением об этом классного руководителя и учителя физической культуры. Ответственность за жизнь и здоровье обучающегося в указанный период несут родители (законные представители) с обязательной фиксацией данного условия в заявлении;

при непредоставлении заявления обучающийся присутствует на уроке. На период освобождения обучающемуся определяются теоретические и (или) практические задания, соответствующие рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» (рефераты, доклады, правила техники безопасности, судейство, подготовка инвентаря), результаты выполнения которых учитываются при аттестации. Освобождение от практических занятий не освобождает обучающегося от освоения учебного предмета и промежуточной аттестации.

6. Обеспечение безопасности занятий

6.1. Занятия физической культурой и спортом проводятся только при соблюдении требований охраны труда и безопасности: исправности спортивного оборудования и инвентаря, соответствии одежды и обуви обучающихся характеру занятий, соблюдении температурного режима и иных санитарно-гигиенических требований.

6.2. Перед началом занятий (первым занятием в учебном триместре, первой тренировкой) проводится инструктаж обучающихся по безопасности занятий физической культурой и спортом; инструктаж фиксируется в журнале инструктажа в порядке, установленном локальными нормативными актами Школы.

6.3. Занятия проводятся педагогическими работниками; самостоятельное использование обучающимися спортивных объектов и оборудования без сопровождения педагогического работника не допускается.

6.4. При несчастном случае во время занятий действуют локальные акты Школы о порядке действий при несчастном случае; педагогический работник немедленно информирует директора Школы (уполномоченное лицо) и принимает меры первой помощи.

6.5. Оборудование и инвентарь, находящиеся в неисправном состоянии, выводятся из эксплуатации до устранения неисправности.

7. Права и обязанности участников

7.1. Обучающиеся имеют право: на участие в занятиях физической культурой и спортом по соответствующим формам; на безопасные условия занятий; на участие в физкультурно-спортивных мероприятиях и соревнованиях; на добровольное участие в тестировании ГТО; на информацию о расписании занятий и порядке допуска.

7.2. Обучающиеся обязаны: соблюдать требования безопасности при занятиях физической культурой и спортом; представлять сведения о медицинских группах и освобождениях; бережно относиться к спортивному оборудованию и инвентарю; соблюдать правила внутреннего распорядка обучающихся.

7.3. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся обязаны: обеспечивать прохождение несовершеннолетним медицинских осмотров; информировать Школу об ограничениях здоровья ребёнка, влияющих на занятия физической культурой и спортом; содействовать соблюдению ребёнком требований безопасности.

7.4. Педагогические работники обязаны: соблюдать требования охраны труда и безопасности занятий; учитывать медицинские группы обучающихся; проводить инструктажи; обеспечивать контроль за состоянием спортивного оборудования.

8. Контроль создания условий и безопасности занятий

8.1. Контроль создания условий для занятий обучающихся физической культурой и спортом осуществляет директор Школы либо уполномоченное им лицо.

8.2. Контроль включает: проверку исправности спортивного оборудования и инвентаря; проверку соблюдения санитарно-гигиенических требований при проведении занятий; проверку учёта медицинских групп обучающихся; анализ участия обучающихся в физкультурно-спортивных мероприятиях.

8.3. Результаты контроля фиксируются в актах (справках) в установленном порядке; выявленные недостатки подлежат устранению в установленные сроки.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня его утверждения.

9.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся приказом директора Школы.

9.3. Контроль за соблюдением настоящего Положения осуществляет директор Школы либо уполномоченное им лицо.

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом МБОУ
«Березниковская средняя школа
имени Коробова В.К.»
(протокол от 27.10.2026 №2)

Приложение 1. Форма листа учёта допуска обучающихся к занятиям физической культурой

класс _____, на 20___/20___ учебный год

№ п/п	ФИО обучающегося	Медицинская группа	Освобождение (срок, основание)	Дата сведения	Подпись учителя ФК
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Учитель физической культуры _____ / _____ /

Медицинский работник _____ / _____ /

Приложение 2
к Положению о создании условий для занятий обучающихся физической культурой и спортом
МБОУ «Березниковская средняя школа имени Коробова В.К.»

Директору МБОУ «Березниковская средняя школа
имени Коробова В.К.»
проживающего по адресу:
_____
телефон: _____
_____
(фамилия, имя, отчество заявителя)

ЗАЯВЛЕНИЕ

о непосещении уроков физической культуры, проводимых первым (последним) в расписании

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество родителя (законного представителя))
являясь родителем (законным представителем) обучающегося _____,
(фамилия, имя, отчество обучающегося полностью)
«___» _____ _____ года рождения, обучающегося в _____ классе,
прошу разрешить моему ребёнку не посещать уроки физической культуры, проводимые в расписании первым ☐ / последним ☐ (нужное отметить),
в период с «___» _____ 20___ г. по «___» _____ 20___ г.
в связи с освобождением от занятий физической культурой по заключению (справке) медицинской организации от «___» _____ 20___ г. № _____ (прилагается).

Обязываю в указанный период обеспечить присмотр за ребёнком и несу ответственность за его жизнь и здоровье в течение времени, соответствующего расписанию уроков физической культуры.
В случае изменения обстоятельств (завершения срока освобождения, отмены медицинского заключения) обязуюсь письменно уведомить Школу; ребёнок возвращается к посещению уроков физической культуры.

Согласен(на) на обработку персональных данных в порядке, установленном Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

«___» _____ 20___ г. _____ / _____ /
(подпись) *(расшифровка подписи)*