УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ВИНОГРАДОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «БЕРЕЗНИКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КОРОБОВА ВАДИМА КОНСТАНТИНОВИЧА»

(МБОУ «БЕРЕЗНИКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ КОРОБОВА В.К.)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора МБОУ
«Березниковская средняя школа
имени Коробова В.К.»
от 27.10.2026 № 149

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.2.4283-26, утверждённый постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2), уставом школы и иными локальными нормативными актами школы.

1.2. Настоящее Положение определяет режим организации учебных и внеурочных занятий обучающихся, режим работы школы в течение учебного дня, учебной недели и учебного года.

1.3. Положение является обязательным для администрации, педагогических работников, обучающихся и их родителей (законных представителей).

1.4. Целями Положения являются: обеспечение благоприятных условий для освоения образовательных программ, сохранения и укрепления здоровья обучающихся, соблюдения установленных санитарно-эпидемиологических требований к организации образовательного процесса.

1.5. Режим занятий — распределение времени в течение суток, недели и учебного года на учебные и внеурочные занятия, отдых и иные виды деятельности обучающихся.

1.6. Режим занятий школы утверждается директором школы с учетом мнения участников образовательных отношений. Режим работы школы доводится до сведения всех участников образовательных отношений, размещается на официальном сайте школы и информационном стенде.

1.7. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяются нормативными учебными планами, реализация которых обеспечивается образовательными программами

соответствующего уровня; обучение в школе ведется на русском языке. При организации образовательного процесса школа обеспечивает соблюдение гигиенических нормативов максимальной учебной аудиторной и внеаудиторной нагрузки.

1.8. При проведении занятий по иностранному языку, физической культуре и другим предметам, предусматривающим деление групп на подгруппы, классы делятся на группы в соответствии с нормами и нормативами, закрепленными в локальных актах школы.

2. Режим учебного года и учебной недели

2.1. Учебный год начинается «1» сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком, утверждаемым школой. Учебный год делится на учебные периоды-триместры.

2.2. Учебная неделя — пятидневная с двумя выходными днями (суббота, воскресенье).

2.3. Обучение в 1-х классах: 5-дневная учебная неделя, занятия только в первую смену, «ступенчатый» режим: в сентябре–октябре — не более 3 уроков по 35 минут каждый; в ноябре–декабре — не более 4 уроков по 35 минут каждый; в январе–мае — по 4 урока в день по 40 минут каждый, допускается - не более 5 уроков один раз в неделю за счёт урока физической культуры. Обучение проводится без балльного оценивания знаний и домашних заданий; в феврале организуются дополнительные недельные каникулы.

2.4. Занятия факультативные и индивидуально-групповые проводятся не более 2 раз в неделю и начинаются не ранее чем через 45 минут после окончания последнего урока текущего расписания.

2.5. Недельная аудиторная учебная нагрузка не должна превышать предельно допустимые нормы, установленные СанПиН 1.2.3685-21 (при 5-дневной учебной неделе):

1 класс — 21 час; 2–4 классы — 23 часа; 5 класс — 29 часов; 6 класс — 30 часов; 7 класс — 32 часа; 8–9 классы — 33 часа; 10–11 классы — 34 часа.

Максимально допустимый объем недельной нагрузки с учетом внеурочной деятельности (аудиторной и внеаудиторной) составляет: 1 класс — 33 часа; 2–4 классы — 38 часов; 5 класс — 43 часа; 6 класс — 44 часа; 7 класс — 51 час; 8–9 классы — 54 часа; 10–11 классы — 58 часов.

2.6. Каникулы: продолжительность каникул устанавливается календарным учебным графиком школы; при этом продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Продолжительность урока в 2–11 классах — 40 минут; в 1-х классах — 35-40 минут.

3.2. Перемены между уроками — не менее 10 минут; большая перемена 20–30 минут (либо две перемены по 20 минут после 2-го и 3-го уроков). Перемена между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности (факультативных, индивидуально-групповых занятий) — не менее 20–30 минут.

3.3. Учебные занятия организуются по расписанию, составленному с учетом гигиенических требований (шкалы трудности учебных предметов, чередования предметов, требующих умственной и двигательной активности, баланса статической и динамической нагрузки).

3.4. Не рекомендуется проведение контрольных работ, зачетов, олимпиад и иных форм итогового контроля в первый день учебной недели (понедельник) и на последнем уроке учебного дня.

3.5. Сдвоенные уроки проводятся в 5–9 и 10–11 классах (при необходимости), в том числе по учебным предметам, для которых программами предусмотрены практические и лабораторные работы, и продолжаются не более 1,5 часов.

3.6. Обучение проходит в одну смену.

3.7. Начало занятий внеурочной деятельности — не ранее чем через 45 минут после окончания последнего урока; продолжительность занятий внеурочной деятельности — не более 45 минут (при определении продолжительности следует руководствоваться нормами, установленными СП 2.4.3648-20).

4. Режим работы школы

4.1. Режим работы школы устанавливает время начала и окончания учебных занятий, время работы школы в течение дня и недели, время приема пищи и отдыха, режим работы секций, кружков и иных занятий, организуемых школой.

4.2. Школа работает по графику:

понедельник – пятница: с 8 ч. 00 мин. до 21 ч. 00 мин.;

суббота, воскресенье — выходные дни.

4.3. Перерывы между учебными занятиями (перемены) используются для отдыха, проведения динамических пауз, приема пищи и проветривания помещений в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20.

4.4. Режим работы группы продленного дня устанавливается с 12 ч. 30 мин. до 17 ч. 30 мин. Пребывание обучающихся в группе продленного дня организуется в соответствии с режимом дня, включающим организацию питания, прогулок, отдыха и самоподготовки.

4.5. Режим работы кружков, секций и иных дополнительных занятий (в том числе внеурочной деятельности) устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы.

4.6. Режим работы библиотеки, медицинского кабинета, столовой и иных объектов инфраструктуры школы устанавливается отдельными локальными нормативными актами и (или) графиками, утвержденными директором школы.

4.7. Календарный учебный график: сроки и продолжительность учебных периодов (четвертей/триместров/полугодий), продолжительность каникул и иные составляющие календарного учебного графика устанавливаются локальным актом школы — календарным учебным графиком.

5. Изменение режима занятий и режима работы школы

5.1. Временное изменение режима занятий (режима работы школы) возможно на основании приказа директора школы в следующих случаях:

– реализации адаптированных образовательных программ или обучения на дому обучающимся с ограниченными возможностями здоровья;

– организации обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в случае необходимости;

– введения режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на территории муниципального образования (региона) в соответствии с решениями органов власти и (или) предписаниями органов, осуществляющих государственный санитарно-эпидемиологический надзор;

– иных случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

5.2. Изменения режима занятий оформляются приказом директора школы с обязательным уведомлением участников образовательных отношений (родителей (законных представителей) обучающихся) не позднее чем за 10 календарных дней до вступления изменений в силу, за исключением случаев, когда изменения вводятся в соответствии с решениями (предписаниями) органов власти и управления.

5.3. Обучение по индивидуальному учебному плану, а также обучение на дому (при необходимости) организуется в соответствии с индивидуальным расписанием, утверждаемым директором школы.

5.4. Информация об изменениях режима работы школы размещается на официальном сайте школы и доводится до сведения обучающихся и родителей (законных представителей) в доступной форме.

6. Заключительные положения

6.1. Контроль за соблюдением настоящего Положения осуществляет директор школы (или лицо, уполномоченное приказом директора школы).

6.2. Положение вступает в силу со дня его утверждения приказом директора школы и действует до отмены или замены новым локальным нормативным актом.

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
МБОУ «Березниковская средняя школа
имени Коробова В.К.»
(протокол от 27.10.2026 № 2)